

Retriittien aikana puhuttu kieli on hollanti tai englantia

Luonto Parantajana -retriitti

Päivän ohjelma alkaa klo 10:00 aamupalan* (klo 09:00 – 09:30) jälkeen
Ohjelma päättyy klo 15:00, jonka jälkeen on vapaata ajanviettoa.

Päivällinen* on noin klo 17:30.

1. päivä:

Saapuminen, tutustuminen, juurtuminen ja piirin avaaminen.

2. päivä:

Mitä tarvitset:

Osallistujat tekevät ohjatun visualisoinnin avulla matkan sisimpäänsä tutkiakseen kehonsa ja mielensä alueita, jotka kaipaavat parannusta.

Lounaan* jälkeen on vuorossa itseparannusta liikkeen ja meditaation avulla. Päivän ohjelma päättyy hiljaiseen hetkeen.

3. päivä:

Parantava Luonto

Päivä käynnistyy hengitysmeditaatiolla, jonka jälkeen syvennymme omaan energiavirtaamme. Opit erottamaan oman energiasi toisen ihmisen energiasta ja opit pääsemään kosketukseen parantavan energiasi kanssa.

Lounaan* jälkeen tutustumme energian kanavoimiseen toisille ihmisille, yhdessä harjoitellen.

Ohjelma jatkuu päivälliseen* asti, ja samalla opit toimimaan intuitiivisesti kivien ja yrttien kanssa.

4. päivä:

Parantuminen

Aloitamme päivän meditoimalla paljain jaloin luodaksemme yhteyden Äiti Maahan. Opit kuuntelemaan tuulta ja tulemaan kosketuksiin henkieläimesi, luonnon ja sielusi äänien kanssa.

Lounaan* jälkeen työskentelet yhdessä toisen ryhmän jäsenen kanssa antaen parannusta, samalla kun molemmat resonoitte yhteydessä Äiti Maahan.

Iltanuotiolla** on aikaa itsetutkiskeluun.

5. päivä:

Aamupalan* jälkeen toteutamme viimeisen ryhmäparantamisen, yhdistäen sydämiemme energiatasot ennen hyvästejä. Valmistaudumme kotiinpaluuseen ja suljemme piirin.

Iltapäivällä / illalla kotimatkasi alkaa

Jokainen päivä käynnistyy jonkinlaisella liikeharjoituksella tai meditaatiolla

* aamupala, lounas ja päivällinen sisältyy hintaan, kahvi, tee ja vesi mukaan lukien

** Erityisen kuivana kautena tulenteko voi olla kiellettyä, ja tällöin emme saa sytyttää nuotiota.