

Retriittien aikana puhuttu kieli on hollanti tai englanti

Paluu Luontoosi -retriitti 8 päivää

Päivän ohjelma alkaa klo 10:00 aamupalan* (klo 09:00 – 09:30) jälkeen
Ohjelma päättyy noin klo 17:00. Päivällinen* on noin klo 17:30.

Päivällisen jälkeen on vapaata ajanviettoa.

1. päivä:

Saapuminen, tutustuminen. Juurtuminen ja yhteyden luominen luontoon

2. päivä:

Uudelleensyntyminen:

Ryhmäsessiossa jokainen osallistuja kokee uuden syntymän. Session aikana keräämme tietoa menneestä elämästäsi, nykyisestä tehtävästäsi, sisäistämistäsi asioista ja uskomuksistasi. Ohjauksessa ensimmäiset arat kipukohdat paljastuvat ja pääsevät parantumaan

3. päivä:

Sisäinen lapsi:

Edellisenä päivänä kokoamillamme tiedoilla teemme nyt perhekonstellaatiota sisäisen lapsesi kanssa. Tavoitteena on oivaltaa ja palauttaa sinun kantamiasi tunnekokemuksia ja/tai traumoja niiden varsinaiselle omistajalle (esimerkiksi vanhemmille). Työstämme kaikkia erilaisia sisäisiä lapsia ja tarkastelemme ihanteellista vanhempaa.

4. päivä:

Selviytymismekanismi:

Selvitämme mukanasasi kantamaasi taakkaa, joka ei ole sinun tai joita ei enää tarvita. Nämä voivat olla asioita, jotka välitetään sinulle tässä elämässä, edellisissä elämässä, esivanhempien kautta jne. Tutkimme sitä, mikä ei enää palvele sinua ja keräämme näkemyksiä nykyisistä malleistasi ja uskomuksistasi.

5. päivä:

Tämä päivä on sinulle itsellesi. Voit käyttää päivän itseparanteluun, lepoon, tai voimme järjestää yksilösession**. Päivällisen* jälkeen iltanuotiolla*** on aikaa itsetutkiskelulle

6. päivä

Traumasta vapautuminen ja paraneminen:

Tänään tarkastelemme ja tunnustamme traumasi esimerkiksi reinkarnaatioistuntojen ja meditaation kautta, jotta voit päästää niistä irti (fyysisesti ja henkisesti) ja parantua.

7.päivä:

Paraneminen ja muutos

Tämän matkan viimeisenä päivänä tavoitteena on muutos vetämällä viimeisetkin langat yhteen. Itseparannuksen kautta matkasi/prosessisi saa päätöksen.

8. päivä:

Aamiaisen* jälkeen jokainen osallistuja tekee yhteenvedon matkastaan elämänpyörän avulla. Iltapäivällä tai illalla palaat kotiisi, jossa voit jatkaa matkaasi omalla tavallasi.

Jokainen päivä käynnistyy liikkeellä tai meditaatiolla

* aamupala, lounas ja päivällinen sisältyy hintaan, kahvi, tee ja vesi mukaan lukien

** Ylimääräisistä sessioista veloitetaan erikseen (katso ”Hinnasto”)

***E erityisen kuivana kautena tulenteke voi olla kiellettyä, ja tällöin emme saa sytyttää nuotiota.

Yksilösessiot järjestetään iltaisin tai viidennen päivän aikana