

Retriittien aikana puhuttu kieli on hollanti tai englanti

Pariskuntien retriitti 11 päivää

Päivän ohjelma alkaa klo 10:00 aamupalan* (klo 09:00 – 09:30) jälkeen
Ohjelma päättyy noin klo 17:00. Päivällinen* on noin klo 17:30.

Päivällisen jälkeen on vapaata ajanviettoa.

Pariskuntaretriitillä ei ole määrättyä ohjelmaa.

Asetat tavoitteen niin itsellesi yksilönä kuin molemmille parina, ja annamme sinulle työkalut tavoitteesi saavuttamiseen. Olipa tarkoituksesi syventää yhteyttänne tai käsitellä tiettyä ongelmaa välillänne ja etsiä ratkaisua, räätälöimme ohjelman tarpeidesi mukaan, seuraten tavoitteitasi ja toiveitasi.

Aloitamme retriitin tutkimalla yhteistä teemaa. Mukana on enintään kolme muuta paria, mikä mahdollistaa oppimisen toinen toisiltaan. Samalla tarjoamme runsaasti tilaa ja mahdollisuuksia sekä yksilö- että paritasolla. Ryhmäprosessi niin sanotusti tukee niin yksilöä kuin pariakin, jokaisen kulkiessa omaa polkuaan.

Olemme vakuuttuneita siitä, että kaikki retriitissä koettu hyödyttää jokaista osallistujaa. Ryhmän jäsenet ovat kanssasi samassa ryhmässä syystä.

Retriittiin sisältyy (ryhmä)istunto, jossa työskentelemme energia- ja perhe-/suhdekonstellaatioiden parissa.
Tarkastelemme myös tunteita, ei-verbaalisia / sanattomia viestejä, malleja ja yhteyksiä.

Halutessanne voimme suhdettanne tulkitsemalla tarjota vastauksia siihen, miksi juuri te kaksi olette yhdessä parina.

Retriitin tavoitteena on auttaa saavuttamaan syvempi yhteys tai auttaa käsittelemään jotakin tiettyä ongelmaa välillänne.

Tarkastelemamme aihealueet:

Läheisyys ja seksuaalisuus, rajat, varjopuolet, sisäinen lapsi ja minuus.

Jokainen päivä käynnistyy jonkinlaisella liikeharjoituksella tai meditaatiolla

* aamupala, lounas ja päivällinen sisältyy hintaan, kahvi, tee ja vesi mukaan lukien